

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА U-FIT

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящие правила посещения фитнес-клуба U-FIT (далее Клуб) являются обязательными для ознакомления и согласия всеми посетителями.

1.2 Акцепт публичной оферты Клуба является подтверждением согласия посетителя с Правилами посещения Клуба и их соблюдением.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ КЛУБА

2.1 Клуб работает круглосуточно.

2.2 Об изменении в режиме работы Клуба в целом, или отдельных его зон, Клиент информируется путем размещения соответствующей информации в местах общего доступа Клуба.

3. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГ

3.1 Вход в Клуб возможен только при наличии заключенного Договора или согласованного гостевого визита.

3.2 Получение и активация Клубной карты возможно после полной, либо частичной оплаты услуг Клуба.

3.3 Клубная карта является собственностью Клуба и не может быть передана третьим лицам.

3.5 Во всех помещениях клуба необходимо соблюдать общественный порядок. Не разрешается: кричать, шуметь, приходить в грязной одежде, мешать другим членам Клуба, переодеваться где-либо кроме раздевалок.

3.6 Необходимо соблюдать правила и рекомендации, размещенные в отдельных зонах Клуба.

3.7 Необходимо бережно относиться к оборудованию и имуществу Клуба

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ РАЗДЕВАЛОК

4.1 Для хранения вещей необходимо использовать шкафчики в раздевалках и сейфовые ячейки.

4.2 Администрация Клуба не несет ответственности за оставленные без присмотра вещи на всей территории Клуба.

4.4 В раковинах и душевых не разрешается: окрашивать волосы, пользоваться бритвенными принадлежностями, мыть обувь и стирать вещи.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

5.1 Доступ на территорию тренажерного зала возможен только в специальной спортивной одежде и обуви, торс и стопы должны быть закрыты.

5.2 Перед первым использованием тренажера необходимо ознакомиться с инструкцией.

5.3 После использования оборудования и инвентаря в зоне свободных весов, необходимо разобрать его и вернуть всё на свои места.

5.4 Не разрешается: передвигать тренажеры, заниматься со штангой без использования замков, бросать гантели, штанги и блины на пол с паркетным покрытием.

5.5 Не разрешается находиться в зоне функционального тренинга во время проведения в ней групповых занятий под руководством тренера Клуба.

5.6 По окончании тренировки, необходимо забирать с собой предметы личного пользования и тару от напитков.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

6.1 Групповые занятия по расписанию, установленному Клубом.

6.2 Перед началом тренировочной сессии, связанной с практическими занятиями, необходимо самостоятельно провести разминку, это минимизирует вероятность получения травм.

6.3 Использование залов групповых занятий для индивидуальных тренировок Клиентами не допускается.

6.4 В случае опоздания на групповое занятие более чем на 10 минут, тренер имеет право не допустить опоздавшего.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК*

7.1 Персональные тренировки могут проводить только тренеры Клуба.

7.2 В случае опоздания на персональную тренировку, время окончания тренировки не изменяется.

7.4 Отмена или перенос персональной тренировки возможна не позднее, чем за 4 часа до её начала.

7.5 В случае пропуска персональной тренировки, несвоевременной отмены или переноса, тренировка считается проведенной. Пропущенная персональная тренировка не компенсируется, плата за неё не возвращается.

8. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАННОГО КОМПЛЕКСА

8.1 Посещение бассейна возможно только в специальной одежде (плавках, купальнике, халате) и головном уборе (шапочке).

8.2 В помещении банного комплекса запрещается находиться босиком.

8.3 В помещении банного комплекса запрещается поливать жидкостями камни печей сауны.

8.4 В банном комплексе категорически запрещается пользоваться эфирными маслами, накрывать полотенцами нагревательные элементы, прикасаться к защитным металлическим решеткам.

8.5 При проведении персональной тренировки по плаванию, Клиенты обязаны освободить одну из дорожек бассейна по указанию тренера.

11. ОГРАНИЧЕНИЕ ДОСТУПА В КЛУБ

11.1 Клуб вправе ограничить доступ на территорию в случае наличия задолженности по оплате и/или нарушения настоящих правил посещения Клуба.

12. В КЛУБЕ НЕПРИЕМЛЕМО:

12.1 Проводить персональные тренировки, даже на безвозмездной основе.

12.2 Находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

12.3 Употреблять алкогольные или наркотические вещества, курить.

12.4 Проносить любые виды оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные или сильно пахнущие вещества, стеклянную тару.

12.5 Выносить оборудование и имущество за пределы фитнес-клуба.

12.6 Порча оборудования и инвентаря.

12.7 Входить в служебные и прочие технические помещения, регулировать инженерно-техническое оборудование.

- 12.8 Громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать окружающим.
- 12.9 Совершать религиозные обряды и ритуалы.
- 12.10 Оскорблять, причинять вред здоровью, угрожать жизни людей.
- 12.11 Принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок, отдыха и в раздевалках.
- 12.12 Вести на территории Клуба частную предпринимательскую деятельность, размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары.
- 12.13 Самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру Клуба.
- 12.14 Входить на территорию Клуба с животными.
- 12.15 В отдельных зонах Клуба могут вводиться дополнительные запреты.

13. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

13.1 Администрация Клуба имеет право дополнять и изменять настоящие правила. Новые правила вступают в силу с момента их размещения на информационном стенде в Клубе